



AKTUA WONEN

LENTE

2024

'Bij ons mag je je thuis voelen'

We dromen er allemaal van om ergens te wonen waar we ons goed voelen in een aangename buurt. Ook mensen met een beperking hebben die droom. We ijveren ervoor om in de ruime regio Zuid-West-Vlaanderen verschillende woonvormen aan te bieden, zodat we op maat van elk individu het best mogelijke antwoord kunnen bieden.

Dat gaat van ondersteuning voor mensen met een zware ondersteuningsnood 24u per dag tot zelfstandig wonen met een aantal keer per week of per maand een ondersteuningsmoment en alles daar tussenin. We kijken hierbij naar wat de persoon zelf nodig heeft: een prikkelarme omgeving, een gevoel van nabijheid, je eigen ding kunnen doen of net graag veel mensen rondom zich hebben, ... zodat die persoon zich zoveel mogelijk thuis kan voelen.

We investeren in de toekomst. We zijn bezig met nieuwbouw- en renovatieprojecten en gaan daarbij telkens op zoek naar een betaalbare en duurzame oplossing. We werken hierbij samen met huisvestingsmaatschappijen en andere organisaties.

Onze wooncoaches en mobiele coaches geven dag in dag uit het beste van zichzelf om een warme en zorgeloze thuis te creëren. Om het wonen zelf ook aangenaam te maken, zetten we in op connectie met de buurt. We spreken af om samen dingen te doen, gaan eens wandelen met een hondje uit de buurt of nodigen de burens uit voor een drankje. Mens zijn doe je immers samen. Iedereen zorgt voor iedereen.

Veel leesplezier!



Petra

Algemeen manager



Lien

Cliëntmanager



'Dromen over een boomhut'

DOOR DE OGEN VAN GEERT DONS

Ja, ik heb al zitten dromen over wonen.
Ik droomde van gezamenlijk in een boomhut wonen.

Toen ik het ooit probeerde, leek het niet zo'n goed idee.
De boomhut kon niet zo lang mee,
dus na die ene keer zei ik nooit meer!

Stel je voor dat je samen, begeleid of alleen
in een boom woont.

Als dit ooit zou komen, ja, mochten we er lang over dromen.
Gelukkig maar voor ons zijn er zoveel manieren om te wonen.

In een huis, grote woning of kleine studio.
Je huis is waar je thuis bent.



Geert

Het infomagazine Aktua wordt vier keer per jaar uitgegeven door

Groep Ubuntu,
Blokkestraat 29A,
8550 Zwevegem.
www.groepubuntu.be

Jaargang 4 - Nummer 9
Lente 2024

Centraal thema
Wonen

Redactie en eindredactie

Elien De Winter, Lien Coudijzer, Petra Vercruysse, Catherine Bodequin, Ilse Spriet, Leen Breda en Anthony Dewaele

Redactie Avelgem: Hein Avet, Sylvian Dejonghe, Jonas Delrue, Philippe Persoons, Steven Bourgeois, José Decock, Katrien Adams, Seppe Pappijn, Peter Goeminne

Redactie Kuurne: Lisa Declercq, Mario Belaen, Geert Dons, Jeroen Wallays, Alyssa Grace Van Rompaey, Sofie Vanryckeghem, Ellen Verhegge, Korneel Decruynaere

Fotografie
Leen Breda

Verantwoordelijke uitgever
Anthony Dewaele

Volg ons op social media

wezijubuntu

groepubuntu

groepubuntu

WONEN BIJ GROEP UBUNTU

WIST JE DAT ...

- Er een nieuwbouw komt naast de Ganzenhofwoning in Avelgem
- Die woning op termijn de nieuwe Ganzenhofwoning zal worden
- 't Nest in Kortrijk grondig gerenoveerd zal worden
- Er op de site Losschaert in Zwevegem een nieuwe woning komt met plaats voor 24 bewoners
- We 206 bewoners ondersteunen waarbij altijd een begeleider in de buurt is
- Er bij bijna 400 mensen één van de 56 coaches aan huis komt via mobiele ondersteuning
- Wij 12 eigen woningen beheren
- Alle medewerkers in het wonen dit jaar een studiedag volgen die we momenteel grondig aan het voorbereiden zijn
- Wij voluit gaan voor energiezuinige woningen opgetrokken in duurzame materialen
- We daarvoor hebben ingetekend op de Green Deal duurzame zorg
- Die medewerkers niet enkel wooncoaches zijn, maar ook zorgkundigen, logistiek medewerkers, huismoeders, vrijwilligers, chauffeurs, coördinatoren ...
- Zij één voor één een groot hart hebben voor onze bewoners
- We in de buurt van de woning in de Ierlandlaan in Zwevegem trekker zijn van het project 'zorgzame buurten'
- Je over dit laatste een artikel kan lezen op p. 22
- Een geweldige poule van 159 wooncoaches elke dag enthousiast de ondersteuning voorziet in de woningen
- Wij in enkele woningen huismoeders hebben die niet enkel zorgen voor het huishouden maar vaak een luisterend oor bieden en een eerste aanspreekfiguur zijn
- Wij actief zijn in de ruime regio Zuid-West-Vlaanderen, in verschillende gemeenten hebben we woningen, mobiele ondersteuning is in de ruime regio mogelijk



Wil je meer weten over de verschillende mogelijkheden? De collega's van het Loket helpen je graag verder. Mail naar loket@groepubuntu.be of bel ons op maandag of donderdag tussen 9 en 12u op het nr. 056/36 14 73.

'Zonder hen zou het ons niet lukken'

SOFIE WOONT ZELFSTANDIG SAMEN MET HAAR BROER

Sofie is 36 jaar en woont al 11 jaar zelfstandig, waarvan twee jaar in de Harelbeeksestraat in Kuurne. Sofie krijgt mobiele ondersteuning door het Mobiel Team van Groep Ubuntu en wordt ondersteund door Kim. Sofie zit ook al enkele jaren in de redactiegroep van Kuurne en nu schrijven we eens een artikel over haar en haar dagelijkse routine. Zo leren we haar nog wat beter kennen.

Sofie: 'Ik heb lang in Harelbeke gewoond maar ben dan naar Kuurne verhuisd. Voor mij is dit heel gemakkelijk want zo kan ik te voet naar mijn werk komen, ik werk in Regenboog en af en toe ook in De Drie Wijzen. Ik doe mijn werk heel graag en vind het leuk dat ik ook naar de Drie Wijzen mag gaan, een combinatie die ik al lang doe.

Als ik thuiskom, ben ik graag even alleen. Dan luister ik naar de radio en kom ik tot rust. Ik ben graag creatief bezig en vind het leuk om te kleuren, te naaien en knutselwerkjes te maken.

Ik ben heel zelfstandig. Ik probeer zoveel mogelijk alleen te doen. Ik ga te voet naar het werk, neem soms zelfstandig de bus en soms doe ik zelf de boodschappen.

Ik woon samen met mijn broer Lexi. Hij werkt in 't Ferm en soms ga ik hem samen met onze mama ophalen op vrijdag. In het weekend zien we onze mama altijd. Dan komt zij naar Kuurne of gaan wij bij haar langs in Poperinge.

In het weekend houd ik mij ook heel sportief bezig. Op vrijdag ga ik dansen en op zaterdag turn ik. Na deze sporten heb ik veel rust nodig. Dan houden we ons rustig bezig, koken we samen of kijken tv, samen met mama. Om de twee weken speelt Lexi op zondag een voetbalmatch en dan ga ik graag mee.

Lexi en ik kunnen ons goed zelfstandig bezighouden thuis maar wij worden wel ondersteund door Kim en Hilde.

Kim komt al meer dan 3 jaar bij mij thuis. Ze begeleidt mij in het dagelijks leven en we doen ook veel dingen samen. Ze zorgt ervoor dat mijn papieren en facturen in orde zijn, ze helpt mij met mijn weekplanning, we bekijken mijn agenda en Kim zorgt ervoor dat Familiehulp bij mij langskomt.

Soms ga ik met Kim op stap in Kuurne, we wandelen, drinken iets in De Drie Wijzen, gaan shoppen in Ring Kortrijk, ... of ze komt mee naar de voetbaltraining van Lexi. Dat vind ik heel leuk.

Op maandagvoormiddag en donderdag komt Hilde van Familiehulp. Ik noem haar soms 'mijn moederke' omdat ze veel voor mij en Lexi doet en heel lief is voor ons. We doen samen de was, de strijk, we koken, soms knutselen we ook, we doen samen boodschappen, ... We zijn ook al samen gaan zwemmen. Hilde zorgt heel goed voor ons.



Thuis heb ik een alarmknop die ik kan gebruiken voor als ik dringende hulp nodig heb. Hierop kan ik drukken als Kim, Hilde of mijn mama niet in de buurt zijn. Dan wordt er iemand gecontacteerd die zo snel mogelijk bij mij thuiskomt. Gelukkig heb ik die alarmknop nog nooit nodig gehad.

Ik ben heel blij dat Kim en Hilde bij ons langskomen. Ze zorgen goed voor ons en we komen ook goed overeen. Zonder hen zou het ons niet lukken. Dikke merci!

'Helpende handen voor Wevelgem'

DE BEWONERS STEKEN DE HANDEN UIT DE MOUWEN TIJDENS EVENEMENTEN

In Wevelgem werken de bewoners van Eglantier samen met de gemeente Wevelgem. Doorheen het jaar zijn ze actief betrokken bij verschillende activiteiten. Ze doen vrijwilligerswerk en zetten zich in voor de gemeenschap.

Zo helpen ze bij de intrede van de sint, waarbij ze de hekkens in de straten zetten zodat de optocht veilig kan verlopen. Of ze zetten materiaal klaar, zoals vuilnisbakken, tenten, manden vol lekkernijen, ... Daarnaast zijn ze ook betrokken bij het vervoeren van de reuzen in Gullegem. Vorig jaar wandelden ze mee met de twee reuzen 'Soiten Kroote en Treeze Biezjong'.



Ook plaatsen ze de hekkens voor de grote, jaarlijkse koers Gent-Wevelgem. De bewoners dragen op deze manier bij aan de lokale gemeenschap en zorgen voor een gezellige en betrokken sfeer tussen Wevelgem en Eglantier. Heel leuk om te zien dat de woning zo betrokken is bij het reilen en zeilen in de gemeente!



Als bedanking werden ze getraceerd in het vrijwilligerscafé. Een grote merci aan onder andere Filip, Korneel, Kevin, Miguel en Mike die altijd klaarstaan om in Wevelgem te helpen!



'Zelfstandig zijn vind ik belangrijk'

ALISHA WOONT SINDS KORT IN DE LEOPOLDSTRAAT IN AVELGEM



Alisha is 21 jaar. Ze groeide op in Kruishoutem en verhuisde dan naar Waregem. Alisha heeft nog drie zussen: Romanie, Rowena en Jolien. Sinds kort woont ze in de Leopoldstraat in Avelgem.

Na een stage in Waak koos ze voor dagondersteuning bij Groep Ubuntu. Op maandag en donderdag gaat ze werken op zorgboerderij De Stege in Desselgem, waar ze werken met echte ezels. Elke dinsdag gaat Alisha koffie opdienen in Marialove in Heestert en in de namiddag is ze met kunst bezig in de kunstacademie van Avelgem. Op woensdag blijft ze gezellig thuis, dan doet ze huishoudelijk werk zoals strijken en boodschappen doen met Dominique. In de namiddag gaat Alisha op bezoek in het Knaplab voor een babbelsessie met de coach of psycholoog. Op vrijdag werkt Alisha in de alcoholkeuken in de Galerie. Dit vindt ze heel leuk werk. Het weekend staat garant voor ontspanning, dan gaat ze zwemmen of voetballen bij Racing Waregem.

Alisha wil zelfstandig zijn. Zo kwam zij in de woning in de Leopoldstraat terecht. Dit gebeurde na meerdere gesprekken met Isabelle van Knaplab en agogisch coach Els Van Rechem. Zij is gelukkig dat ze de keuze gemaakt heeft: 'Ik wou mensen rondom mij en dus was de keuze snel gemaakt!' Haar medebewoners zijn Bram, Nancy en Pieter die heel enthousiast zijn over hun nieuwe medebewoner. Elke dag is er van 16u tot 20u ondersteuning, tijdens het weekend van 11u tot 17u of volgens afspraak. 'Ik heb ze allemaal graag', zegt Alisha.

Verplaatsingen doet Alisha op verschillende manieren. Dit kan met De Lijn zijn of te voet, met de auto mee met een wooncoach of met een taxi. 'Isabelle van Knaplab nam me mee op tocht doorheen

Avelgem, net als vrienden van mijn ouders die hier wonen. Zo leerde ik Avelgem kennen. Tijdens mijn schoolstage kwam ik terecht in de Galerie. De rest van Groep Ubuntu leer ik nu kennen. Zo ga ik op woensdag eten in het restaurant van D&A Feniks. Ik maakte al heel wat nieuwe vrienden. Steven kende ik al langer maar nu zijn we goede vrienden. In het weekend kom ik ook wel eens in andere huizen, waaronder het huis van Jonas en Sylvian waar ik graag langsga.

Mijn voornaamste hobby's zijn voetbal en zwemmen. Ik heb een abonnement bij SV Zulte-Waregem, want ik ben supporter in hart en nieren. Ook fuiven vind ik wel eens plezant. Thuis bij mijn ouders heb ik twee katten en een teckle, een hond. In de toekomst wil ik graag met mijn vriend gaan samenwonen in een studio. De redactie van Avelgem wenst Alisha veel succes in de Leopoldstraat en bij Groep Ubuntu!

'Uitwaaien aan zee'

MET DE BEWONERS VAN EGLANTIER

Met Eglantier gingen we in het najaar in twee groepen op reis. Tussen 25 en 29 september gingen we drie dagen naar Domein Rietvelde in Koksijde. Daar ondernamen we tal van activiteiten. Zo bezochten we de wondere wereld van Sea Life en gingen we wandelen op het strand. Ook alpaca's waren van de partij.

Op het domein waar we verbleven maakten we gretig gebruik van de go-carts en het dartbord. Samen koken, brunchen en uitgebreid dineren kon natuurlijk ook niet ontbreken, net als een gezellige filmavond om tot rust te komen.

Doordat we in twee groepen waren, met een verschillend programma, was het mogelijk om deze reis op maat van iedereen te organiseren. We kunnen met zekerheid stellen: voor herhaling vatbaar!



'We hebben veel gelachen'

MET DE SINT-AMANDSLAAN NAAR DE KUST

Wij van de Sint-Amandslaan gingen op reis naar Oostduinkerke. We deden samen heel leuke dingen: een gezellige barbecue met de hele bende, gaan bowlen, een bezoek aan het Sea Life-center in Blankenberge, ... Over deze laatste uitstap hebben we nog een grappig verhaal. Toen we daar aan het eten waren, heeft een meeuw Aissa haar broodje gepikt! We konden hier allemaal heel hard om lachen.

Ondanks de vele wind hebben we een mooie wandeling gemaakt op de dijk en aten we een lekker ijsje. Dat mocht zeker niet ontbreken!

Voor Aissa en Angelo was dit hun eerst reis samen als koppeltje, deze gaan ze zeker niet vergeten. Ze vonden het beiden heel leuk en konden superhard genieten van de gezellige momenten aan tafel met de ganse groep.

Op de laatste avond zijn we nog Italiaans gaan eten en op de dag dat we terugkeerden naar de Sint-Amandslaan was het jammer genoeg superhard aan het regenen maar we hebben er toch een leuke dag van gemaakt. We gingen naar de bioscoop en zijn frietjes gaan eten, een leuke afsluiter van onze reis. Een korte, maar geweldige vakantie!

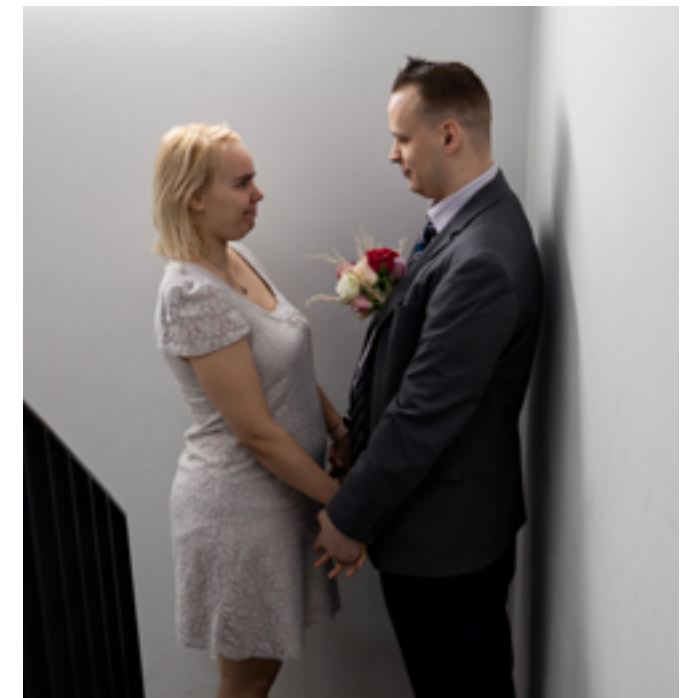


'Grote dag voor Aissa en Angelo'

MET HUN VERBINDINGSFEEST OP 14 FEBRUARI

Valentijnsdag was een bijzondere dag voor heel wat koppels, en in het bijzonder voor Aissa en Angelo. Meer dan een jaar geleden leerden ze elkaar kennen in de woning aan de Sint-Amandslaan in hartje Kortrijk. Ze hielden een ceremonie en feest in de woning, waar ze meer dan 30 gasten op uitnodigden. Het werd een fantastische avond waarop de liefde van dit prachtige koppel werd gevierd.

Van harte proficiat, Aissa en Angelo!



‘Fabienne bloeit open’

NU ZE HAAR DRAAI VOND IN VILLA MADIBA

Van bij de start van Villa Madiba in oktober 2020 kwam Fabienne er wonen. Daarvoor woonde ze in ‘t Nest in Kortrijk, maar door haar groter wordende zorgvraag drong een meer aangepaste woonvorm zich op.

De wooncoaches moesten Fabienne leren kennen, contact maken met haar en een relatie opbouwen. Dat vraagt tijd. Gelukkig kregen ze al heel wat info over wat voor Fabienne belangrijk is van hun collega’s van ‘t Nest. Soms leek Fabienne in haar eigen wereldje te zitten. In het begin waren de contacten vooral 1 op 1, tussen haar en de wooncoach. Mettertijd merkten de wooncoaches steeds meer momenten op waarbij Fabienne zelf contact zocht. Ze neemt zelf het initiatief naar wooncoaches, maar ook naar andere cliënten toe. Dit neigt soms naar ‘deugnieterij’, maar het blijft vooral plezant.

Al sinds de start zit Fabienne bijvoorbeeld tijdens maaltijden telkens voor dezelfde persoon, nl. Simonne. In het begin maakte Fabienne weinig contact met haar. Fabienne heeft altijd een stoffen doek bij zich. Nu zien we dat ze deze regelmatig richting Simonne gooit. Dan legt zij deze terug bij Fabienne. Zo gaat dit als een soort ritueel over en weer.

‘t Is soms wat frustrerend voor Simonne, maar Fabienne lokt er wel reactie mee uit en dat is mooi om te zien. Het is mooi en tegelijk aandoenlijk dat we na een goeie 3 jaar Villa Madiba een andere Fabienne ontdekken en aanvoelen dat ze zich hier thuisvoelt. Want dit is maar één voorbeeld van de ongelofelijke evolutie die Fabienne doormaakte.



‘Ik combineer 2 dingen die ik graag doe’

OP BEZOEK KOMEN IN INDIGO EN KOKEN

Jeffrey woont al vele jaren op het Rode Kruisplein in Kuurne. Hij kwam in dit appartement wonen nadat hij even in het kortverblijf bij Indigo heeft gelogeed. Hij kon de bewoners en begeleiding niet missen en besliste om regelmatig nog eens langs te komen en één van zijn hobby’s uit te oefenen: koken voor andere mensen.

‘Ik heb veel interesse in vrijwilligerswerk en ben zo met van alles en nog wat bezig. Zo ga ik helpen in verschillende wijkcentra in Kortrijk. Ik sta aan de bar in de Zonnewijzer en steek geregeld een handje toe in het centrum Overleie en wijkcentrum V-TEX. Ik vind het leuk om een bijdrage te leveren. Ook ga ik helpen op festivals, ik sta aan de bar en help het decor opzetten.

Mijn hobby’s zijn muziek, gaan vissen in de visput in Kuurne en ik ben ook keeper bij KVK United. Ik ben dus een bezige bij en zit niet stil.

Daarnaast kook ik heel graag, ik lust ook bijna alles. Omdat ik vroeger zo graag naar Indigo kwam, heb ik er een gewoonte van gemaakt om regelmatig eens langs te komen en te koken. Zo combineer ik twee dingen die ik graag doe.

Indigo maakt samen met de bewoners eerst een menu op voor het weekend en dat gerecht maak ik dan klaar. Achter al dat harde werk eet ik natuurlijk samen met de bewoners en doen we nog een babbeltje.

Dit doe ik ondertussen al 10 jaar. Het gebeurt dat ik ook langskom in de vakanties en tijdens de feestdagen. Ik ben als hulpkok al eens mee geweest op reis naar Nederland met de bewoners.

Ik doe dit heel graag en hoop nog lang te mogen langskomen bij mijn oude vrienden van Indigo.’

Jeffrey heeft duidelijk een hart van goud omdat hij zoveel mensen wil helpen en zoveel vrijwilligerswerk doet. Jeffrey, bij deze willen we je heel graag bedanken!



'Lindsay heeft een groot hart'

DE BAND TUSSEN LINDSY EN VICKY



Lindsay woont al bijna 5 jaar in Plein 25 in Kortrijk en Vicky is al even wooncoach in de woning. Ondertussen is Vicky ook al een goed jaar de mentor van Lindsay. Ze komen goed overeen en dat is natuurlijk belangrijk om een goede band te scheppen tussen wooncoach en bewoner. We leren beiden een beetje beter kennen.

Lindsay: 'Ik ben Lindsay en ik word in mei 27 jaar. Ondertussen ben ik het al gewend in mijn huis. Op woensdag en donderdag ga ik werken in Hise en op dinsdag en vrijdag ben ik thuis. Op de dagen dat ik thuis ben, ben ik graag bezig voor mijn huisgenoten. Zo maak ik elke dinsdag soep voor de hele groep en op vrijdag zorg ik dat er een lekker dessert klaarstaat. Soms doe ik dit samen met één van de begeleiders maar het liefste ben ik op stap met Vicky, mijn mentor. Wij komen heel goed overeen! We hebben een echte klik.

Vicky en ik doen allerlei dingen samen: we bekijken mijn planning, ze zorgt dat ik op bezoek kan bij mijn mama en zus, we gaan samen een koffietje drinken maar het allerleukste is als we samen gaan shoppen! Ze staat ook altijd klaar als ik een mindere dag heb of nood heb aan een knuffel. Vicky heeft ervoor gezorgd dat het contact met mijn zus weer goed is, daar ben ik haar heel dankbaar voor! Nu ga ik soms enkele dagen bij mijn zus logeren in Oostduinkerke en doen we samen leuke dingen. Allemaal door Vicky en de begeleiding van 't Plein! Zij staan ook altijd klaar voor mij als ik onderweg ben met het openbaar vervoer en er een plotse verandering is waardoor het even moeilijk wordt.

Vicky en ik kunnen over vanalles en nog wat praten. Ik vertel hoe mijn dag of week



is geweest, over leuke momenten die ik heb beleefd, zij over het weekend en haar kinderen, ... We hebben veel leuke gesprekken en mooie momenten samen. Soms kan ik zelf niet wachten om iets te vertellen aan Vicky maar dan herinner ik mij dat Vicky natuurlijk ook tijd moet vrijmaken voor andere huisgenoten waar ze mentor van is. Het gebeurt dat we het niet eens zijn over iets. Dan ben ik even boos maar uiteindelijk luisteren we wel altijd naar elkaar en begrijpen we elkaar. Het is niet altijd rozegeur en maneschijn maar dat is natuurlijk in de beste gezinnen zo. Ik ben heel blij dat Vicky mijn mentor is, ze heeft een hele speciale plaats in mijn hart!

Vicky: 'Zoals Lindsay zegt hebben wij een goede band. We kennen elkaar ondertussen heel goed en kunnen goed met elkaar communiceren. Lindsay is iemand met een groot hart voor anderen. Ze geeft graag en legt graag mensen in de watten. Zo zou ze eens een spontane massage geven, een cadeautje maken voor mij, iets knutselen voor in de woning of maakte ze een kerstkrans voor mijn burens. Ze is heel creatief.

Ik probeer Lindsay zo goed en zoveel mogelijk te ondersteunen in het dagelijkse leven. We hebben bepaalde doelen die we samen willen bereiken. Ik bekijk of we samen wat meer kunnen sporten. Ik dacht aan yoga omdat Lindsay dit nu op donderdag in Hise doet en ze zou het mij kunnen leren. Het zou leuk zijn mochten we dit samen kunnen doen. Dat is ook het leuke aan mentor zijn. Je doet eens iets extra's samen. Het is tof om met Lindsay weg te gaan en een goeie babbel te slaan. Onze band is met ups en downs en geven en nemen maar het komt altijd weer goed. Je zou dus wel kunnen zeggen dat we een goed team zijn!

Heel mooi om te zien dat Vicky en Lindsay zo'n goede band hebben met elkaar als bewoner en wooncoach. Bedankt dat we even getuige mochten zijn van jullie verhaal!

‘Wat is er mooier dan elkaar graag zien?’

WIJ GINGEN LANGS IN DE BEUKENLAAN IN KUURNE

Overdag hebben Geert en Klaartje elk hun eigen kamer, 's nachts blijft de kamer van Geert leeg.

Wooncoach Joke: ‘Geert en Klaartje wonen hier al langer, ze leerden elkaar beter kennen en werden een koppel. Ondertussen gaan ze ook samen naar familiefeesten. Vroeger hoorden we 's nachts veel geloop in de gang. We hebben toen samen gezeten, ook met de agogische coach en hun familieleden. Klaartje heeft een tweepersoonsbed en we spraken af dat ze samen kunnen slapen. Plots was het 's nachts weer stil in de gang.’

Geert: ‘Klaartje en ik maken graag samen leuke en hebben bijna nooit ruzie. We zijn altijd blij om elkaar terug te zien.’

Beatrijs, zus van Klaartje: ‘Ik vind het fantastisch dat mijn zus hier de liefde heeft gevonden. Ik zie haar stralen. Als zij gelukkig is, dan ben ik dat ook.’

Ook Khaoula woont in de Beukenlaan, een woning gelinkt aan kortverblijf Indigo. Haar vriend Stefaan komt eens om de twee weken één nacht logeren bij Indigo, zo zijn ze ook buiten het werk een hele avond samen. Ze vormen al twee jaar een koppel. Ze dromen ervan om dit jaar eens samen een reis te kunnen maken.



‘De taken worden mooi verdeeld’

EEN GOED DRAAIEND HUISHOUDEN

Om tot een goed draaiend huishouden te komen, is het nodig om de taken te verdelen, zeker als je een grote ménage hebt. Wij gingen langs in de Oudenaardsesteenweg in Avelgem om te kijken hoe ze het daar precies aanpakken.



In de leefruimte hangt er een schema op met een overzicht van wie welke taken op zich neemt.

De meest bedrijvige bewoner zou Johan zijn. 's Morgens voedert hij de kippen, op elk uur van de dag ledigt hij de vaatwas, hij dekt de tafel, zet het vuilnis buiten, ... en bovendien is hij altijd bereid om bij te springen.

Jelle haalt melk uit de kelder, stofzuigt de grote living, helpt de vuilniszakken buiten zetten en steekt een handje toe tijdens de bewonersvergadering. Jasper en Johan geven

de kippen eten en sorteren de bakken van het vuilnis. Johan, Jasper en Jelle, de 3 J's doen op die manier vele taken samen.

Filip is de man van het uithalen van de post. Tijdens de bewonersvergadering helpt hij bij het tonen van foto's. Maurice gaat naar de compostbak, rakelt in den hof bij mooi of iets minder mooi weer en helpt afdrogen.

De overige bewoners zijn iets minder belust op huishoudelijke taakjes en moeten eerder gevraagd of aangespoord worden...

'Mama Odette is goud waard'

ZE DOET MET PLEZIER NAAIWERK VOOR DE BEWONERS

Filip woont sinds eind de jaren '90 in de woning aan de Oudenaardsesteenweg in Avelgem. Om de 14 dagen gaat Filip een weekend naar huis. Mama Odette komt hem dan op vrijdagavond oppikken.

Mama blijft dan een kopje koffie drinken in de woning, maar wordt al snel door Filip aangemaand om richting Zwevegem, naar het ouderlijk huis, te vertrekken.

Af en toe neemt Odette kleren van bewoners mee die aan herstelling toe zijn. Ze is immers zeer bedreven in het naaien. Kapotte ritsen vervangen, elastieken vervangen, gaatjes dichten, broeken inkorten of naampjes innaaien. Je bedenkt het en mama Odette weet er wel raad mee!

Op maandagochtend brengt ze Filip terug naar de woning. Tenminste, dan brengt ze zijn valies terug naar de woning, drinkt mama op 't gemak een tasje koffie, en zet ze Filip nadien af aan zijn werk op de bioboerderij.

De bewoners en wooncoaches van de woning in de Oudenaardsesteenweg zijn mama Odette alvast heel dankbaar!



'We leren meer en meer mensen kennen'

DE IERLANDLAAN MAAKT WERK VAN EEN ZORGZAME BUURT

Ruim twee jaar geleden namen de eerste bewoners hun intrek in de Ierlandlaan in Zwevegem. We mochten toen het project 'Doe maar gewoon!' vanuit Zorgzame Buurten opstarten (Groep Ubuntu, samen met gemeente Zwevegem, co-living en vzw Wegwijs). Aanpalend aan de woning kwam het buurthuis DeWegwijzer, een ontmoetingsruimte. Het doel dat we voor ogen hebben, is het creëren van een veilige, aangename en levendige buurt waar het 'kleine' helpen vooropstaat en diversiteit een kracht is, met ruimte voor ontspanning, ontmoeting en mensen die zich verbonden voelen met elkaar en de buurt.

Met de opstart van een buurt-d-raad willen we de burens leren kennen en zicht krijgen op de noden en vragen die er leven. Zo kunnen we binnen de buurt verbindingen leggen. Vanuit de Ierlandlaan zijn Hannes en Laura buurtambassadeur.

Hannes: 'Een buurtambassadeur heeft een groot hart voor zijn buurt en de mensen die er wonen. Wij willen samen met de buurtwerker en andere burens de noden en vragen vanuit de buurt opvangen om zo gepaste hulp te kunnen bieden. Laura en ik zijn mensen met een groot hart, we helpen graag mensen en zijn ook graag onder de mensen in onze buurt. Het leek ons



duis tof om een extraatje te doen voor onze buurt als buurtambassadeur.

Op de buurt-d-raden, de maandelijkse vergaderingen, bespreken we samen welke vragen of noden er zijn en leggen we nieuwe ideeën op tafel. We weten op voorhand al waarover de vergadering zal gaan dus kunnen we ons hier ook op voorbereiden samen met onze begeleidster Julie. Zij gaat altijd mee met ons naar de buurt-d-raden.

De hele Europawijk zien we als onze buurt. In het begin werd de focus gelegd op 5 straten, maar dit is ondertussen al uitgebreid. We leren meer en meer mensen kennen en dat maakt het leuk. We houden er allebei wel van om een babbeltje te slaan met onze burens en hen te helpen waar nodig.

We hebben al vele toffe dingen mogen doen als buurtambassadeur. Zo staan we op verschillende buurtfeestjes achter de bar, helpen we hapjes opdienen, zetten we alles klaar, we delen flyers of brieven uit in de buurt en hebben zelf een buurtkar of kwebbelkar zoals we het soms noemen! Dan fietsen we met deze kar rond in de buurt en slaan we een babbeltje met de mensen die buiten zijn of verkopen we ijsjes.

We organiseren jaarlijks een Halloweentocht en hebben ook eens 'de langste aperotafel' georganiseerd. Alle burens brachten dan iets mee om te eten en dan zaten we allemaal gezellig aan 1 grote tafel. Bij elke activiteit is iedereen van de wijk natuurlijk welkom!

Het is leuk om telkens nieuwe mensen te leren kennen en we worden ook herkend op straat door buurtbewoners. Soms voelen we ons hierdoor een beetje beroemd. We zijn van plan om dit zeker nog lang te blijven doen!

Het project wordt met een jaar verlengd. We willen nu extra inzetten op duurzaamheid. Willen jij en je team ook graag buurtgericht aan de slag? Dan kan je ons altijd contacteren: julie.tytgat@groepubuntu.be of nele.demets@groepubuntu.be.



'Ik kom met de glimlach naar het werk'

AMENDA COMBINEERT STUDIES MET WERKEN IN DE GANZENHOFSTRAAT

Hallo, ik ben Amenda Galmo, 32 jaar en moeder van 3 prachtige kinderen.

Momenteel volg ik de opleiding jeugd- en gehandicaptenzorg (opvoeder) in CVO Miras. Ik heb 1 dag per week les, daarnaast loop ik stage en werk ik in de Ganzenhofwoning in Avelgem.

Mijn verhaal begint in 2017. Ik was in 2014 afgestudeerd als kinderverzorgster en deed een lerarenopleiding. Die heb ik niet afgemaakt. Ik solliciteerde bij kinderdagverblijf Baloe van vzw BIK en mocht starten in de buitenschoolse opvang. Na 2 weken mocht ik ook in de crèche een vervanging doen. Dit vond ik superleuk en vooral met de allerkleinsten en tegen de middag mijn energie kwijt kunnen bij de grotere schoolkinderen.

Ik zag me dit zeker nog jaren doen maar de vervanging liep ten einde, dus moest ik op zoek naar iets anders. Het liefst deed ik een job die ik kon combineren met de job bij de buitenschoolse opvang. Ik kwam toen terecht bij de poetsdienst van vzw



BIK, nu is dat Comforte. Dat was in oktober 2017. Die job was perfect combineerbaar, ook met mijn gezin. Ik had lieve klanten waar ik graag naartoe ging.

Na de overname van de kinderdagverblijven door Poerderie was ik onzeker over mijn toekomst. Ik besloot een opleiding te volgen. In september 2023 ben ik gestart met de opleiding en kon ik beginnen als wooncoach in de Ganzenhofwoning. Sinds dag 1 kom ik met de glimlach naar het werk. Ik vind het een leuke job met veel afwisseling. Geen enkele dag is dezelfde. Ik maak deel uit van een leuk team en denk ook dat de cliënten mij mogen. Dit zie ik me zeker nog tot mijn pensioen doen!

'Elke feestdag is een feest voor Rik'

HIJ VOELT ZICH THUIS IN DE GANZENHOFSTRAAT



Rik komt sinds 1987 naar het toenmalige Feniks. Op 25 juni wordt hij 60 jaar. Daar kijkt Rik nu al naar uit. Ja, zo kennen we hem!

Rik is geboren en getogen in Otegem. Na zijn vele werk in Feniks en Groep Ubuntu, waaronder in de was en strijk, het huishoudelijk atelier, zeefdruk, boekbinden, het stoevlechtatelier en het technisch atelier, ging Rik op welverdiend pensioen.

Na een schoolperiode in verschillende MPI's kwam Rik via Ter Dreve van Brugge in Avelgem terecht. Werken doet hij niet meer maar hij sluit regelmatig aan bij activiteiten van Het Palet, zoals De rode loper en 50 tinten beleving.

In 2013 ging hij in De Bolster in Kluisbergen wonen, in afwachting van een plaats binnen

de woningen van Groep Ubuntu. Na het overlijden van zijn mama in 2016 is Rik in 2017 in de Ganzenhofwoning komen wonen, bij zijn gekende medecliënten en begeleiders van destijds in Groep Ubuntu.

Rik kan rekenen op de goede relaties met zijn broer en 3 zussen. Hij geniet van zijn pensioen en muziek is zijn favoriete bezigheid, met muzikale optredens voor de ganse woning. Elke feestdag wordt door Rik uitvoerig beleefd. Hij gaat elk weekend op bezoek bij één van zijn zussen of broer.

Zus Doris woont het dichtst bij, namelijk in Otegem. Zij komt regelmatig eens binnen om Rik en de overige bewoners te verwennen. Dat kan zijn met lekkere verse aardbeien en cola of limonade voor de aperitief. Bedankt Doris!

'Een tevreden Hélène in haar studio'

LA VIE EN ROSE



Hélène is 25 jaar en woont sinds 2021 in de Ganzenhofwoning in Avelgem. Eerder woonde ze in de Leopoldstraat, maar deze woning bood te weinig ondersteuning volgens haar noden. In de weekends gaat Hélène naar huis, naar mama, zus Free en poes Vento.

Vroeger liep Hélène school in de 'School aan de waterkant' in Gent en 'de Kindervriend' in Rollegem.

Bij Groep Ubuntu is Bo haar mentor en met Davina gaat ze zwemmen. Haar studio wordt onderhouden door de poetsvrouw.

Hélène is tevreden in haar studio, het is de ideale plek om eens weg te zijn van het lawaai van andere bewoners. Ze vertoeft er graag, al geniet ze ook van uitstapjes samen met één begeleider.

Hélène eet in de living en tijdens feestjes kan het eten haar bekoren maar jammer genoeg vindt ze weinig aansluiting bij de andere bewoners.

Hélènes studio kan je in één woord omschrijven als 'roze'. Er staan veel typische meisjesdingen zoals barbies en make-up.

Op haar studio is ze vooral bezig met tv-kijken, spelletjes spelen op haar tablet, muziek beluisteren, make-up, ... Andere interesses zijn zwemmen, bowlen, naar de bioscoop gaan, wellness, dieren, ... Op dit ogenblik heeft Hélène geen nieuwe toekomstplannen.

Haar mama zorgt voor de was, maar 's avonds ruimt Hélène wel altijd zelf haar kamer op. Kortom, een tevreden Hélène in haar studio in de Ganzenhofwoning!

'Mijn papa doet zoveel voor mij'

IN GESPREK MET RUDY EN JONAS

Rudy woont in Roeselare, Jonas in Zwevegem. Door de moeilijke verbinding zien vader en zoon elkaar tweewekelijks. Dat is niet zo vaak, maar ze hebben wel een heel intense band.

Overdag gaat Jonas werken in Waak op de verpakkingafdeling, 's avonds tref je hem meestal voor de televisie, in de ban van zijn Playstation. Jonas kan goed zijn plan trekken, al krijgt hij wel hulp om zijn budget te beheren.

Jonas: 'Ik ben een merkbeest. Mijn schoenen zijn van Nike, mijn eten van Iglo of dr. Oetker en mijn drinken van de Coca Cola-groep. Ik heb ook een Air-upfles. Mijn begeleidster Julie betekent veel voor mij. Ze regelt veel en het is altijd snel in orde. Als ik thuis ben door tijdelijke werkloosheid, laat ik haar dat weten en dan probeert ze langs te komen. Ze weet dat ik graag eens mijn babbeltje doe. Eén keer per maand brengt Julie me op zaterdag naar mijn papa. Dan blijft ze daar als ik hem ga bezoeken. Soms doen we samen een uitstapje, zoals je op de foto kan zien. Mijn papa is echt heel lief, hij doet veel voor mij. Ik kan alles tegen hem zeggen.'

Rudy: 'Vroeger ging ik altijd naar Jonas, maar dat werd lastig. Met het openbaar vervoer ben ik uren onderweg om in de Ierlandlaan te geraken. Ik ben blij dat dit nu maar één keer per maand meer is. Ik ben zo trots op hoe Jonas zijn plan kan trekken. Hij heeft ook een goede klik met de andere bewoners. In het begin moest hij wat aangemoedigd worden om taken te doen, maar nu houdt hij zich aan een vast poetschema.'



Jonas: 'Tijdens het weekend koken we om de beurt, zaterdag heb ik samen met de begeleider pita gemaakt. Soms doen we samen activiteiten of we gaan op uitstap. Doordat ik wat tijd voor mezelf nodig heb, ga ik niet altijd mee. Dan game ik liever.'

Jonas spaart voor een gamecomputer, maar zijn dromen reiken nog een stuk verder.

Jonas: 'Ik droom ervan mijn rijbewijs te halen. Wie weet heb ik ooit een eigen auto, dan kan ik papa bezoeken als hij met pensioen is. Ik hou van snelle sportwagens zoals Ferrari of Lamborghini, al zal dat wellicht nooit mijn wagen worden.'

Zowel Rudy als Jonas kijken uit naar een reis. Rudy gaat naar Spanje, Jonas kijkt nu al uit naar een reis met zijn medebewoners.

Rudy: 'Het leven is een strijd maar Jonas voert die op een goede manier. Ik ben zo trots op hem. Ik ben blij dat ik mijn zoon heb.'

'Lekker eten en beestige avonturen'

OP REIS MET TER VRIJE AARD



Ook Ter Vrije Aard In Bissegem trok er met enkele bewoners op uit in september. Ze gingen op vakantie naar Sinaai, vlakbij Sint-Niklaas, waar ze in een mooie hoeve logeerden en vele leuke momenten beleefden.

'We begonnen met een gezellige spaghettiavond en kropen vroeg ons bed in om de dag erna naar recreatiedomein Puyenbroeck te gaan. We haalden onze jeugdige benen naar boven en haalden vele herinneringen op op het speelplein.

De volgende dag trokken we naar Planckendael. In deze mooie dierentuin genoten we van al de prachtige en gekke beesten. Elsie en Philippe probeerden een goeiendag te krijgen van de aapjes. We zochten ook zelf het avontuur op en



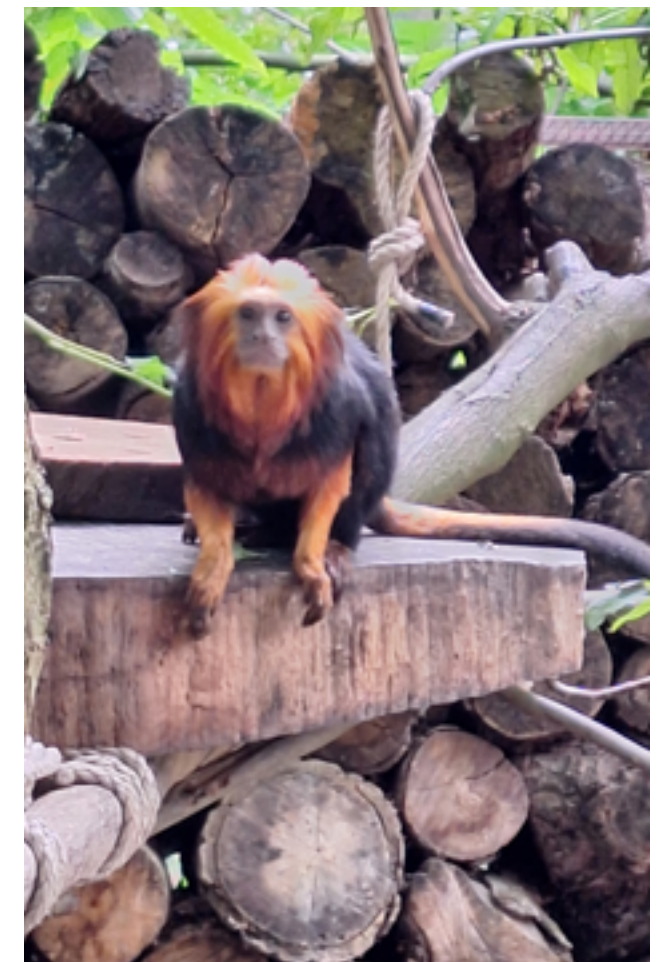
waagden ons op een hoge loopbrug boven het water. Na een lange dag tussen de dieren, hadden we een heerlijke pizza-avond!

Voor onze culinaire liefhebbers Frank, Jean-Pierre en Johan was het hoogtepunt toch wel het bezoek aan ijssalon Foubert. Frank genoot hier van een reuzenpannenkoek en de anderen van een lekkere ijscoupe. Johan zijn bord keerde helemaal proper terug naar de keuken!

Om af te sluiten hebben we nog eens rustig samen ontbeten op de mooie hoeve. Op de weg terug maakten we een tussenstop voor Zweedse balletjes in de Ikea.

We beleefden een leuke vakantie!

Groetjes Frank, Nico, Philippe, Jean-Pierre, Johan, Yves, Elsie, Michel, Offley en Ria



Maak kennis met de gebruikersraad

16 JANUARI 2024

Op geregelde tijdstippen komt de Gebruikersraad van Groep Ubuntu samen om te vergaderen. Hierbij zijn cliënten en vertegenwoordigers van cliënten (netwerk) aanwezig. We vinden het belangrijk dat iedereen op de hoogte is van wat er reilt en zeilt binnen onze organisatie. Vandaar dat we in Aktua een beknopte versie van het verslag publiceren. Wanneer je extra informatie wenst over de inhoud van de vergadering kan je deze opvragen via de agogische coach of leden van de Gebruikersraad.

WAT DOET DE GEBRUIKERSRAAD PRECIES?

De Gebruikersraad is een adviesraad die tweemaandelijks samenkomt. De leden buigen zich over diverse inhoudelijke en financiële punten en dat op diverse vlakken.

Voor materies die complexer zijn en overleg vragen (bv. over jaarrekeningen) komt het collectief overlegorgaan samen. De leden van de gebruikersraad worden hier dan over geïnformeerd.

Samen op Weg is de gebruikersraad van de cliënten die wekelijks samenkomt. Zij leggen zich inhoudelijk toe op opdrachten en onderwerpen die in het belang van de cliënten zijn. Voorbeelden zijn o.a. de studiedag voor cliënten, antwoorden zoeken op vragen van cliënten, problemen met het openbaar vervoer, ...

WIE IS DE GEBRUIKERSRAAD?

We hebben net verkiezingen voor een nieuwe gebruikersraad achter de rug. De voorzitter is Geert Reynaert. Mia Cattebeke is aangesteld als mede-voorzitter. De secretaris is Stefaan Deltour.

De samenstelling van de gebruikersraad:

Geert Reynaert, Liesbeth Van betbrugge, Jean-Pierre Decoene, Joke Seegers, Cinthy Verlinde, Christine Huysentruyt, Rony Damman, Katia Lietaert, Mia Cattebeke, Gerda Rondelaere, Roos Reynaert, Anne-Marie Bekaert, Bruno Vandevoorde, Jes Demeulemeester, Brigitte Vanacker, Maureen Naert, Ann Colpaert, Isaura Devos, Bram Cloet, Steven Bourgeois, Isabelle Lecluyse, Ellen Verhegge, Catherine Vanhonsbrouck, Jordy Dumalin, Jolien Vanoverbeke, Lien Coudijzer, Petra Vercruyse, Rudy Deschynck, Stefaan Deltour en Davy Lacompte.

Vragen? Mail voorzitters Geert Reynaert en Mia Cattebeke: gebruikersraad@groepubuntu.be.

ZOEK DE VERBORGEN WOORDEN

Kun jij de 15 woorden vinden die verborgen zitten in deze woordzoeker? Wij geven er jou alvast één cadeau.

Succes!

K	U	C	L	D	B	V	S	F	E	E	R	D	H
D	Y	C	L	C	U	X	W	D	F	F	G	Q	H
P	V	G	P	W	O	O	N	C	O	A	C	H	U
L	R	R	I	K	B	E	W	O	N	E	R	S	I
E	I	O	M	E	U	H	U	T	S	G	G	U	S
Z	E	E	N	U	X	G	K	Y	H	J	E	C	M
I	N	P	W	K	U	S	E	O	D	U	O	P	O
E	D	U	R	E	T	V	L	Z	F	R	I	D	E
R	S	B	W	N	G	Q	U	A	E	F	Q	S	D
U	C	U	O	X	M	S	O	H	P	L	I	G	E
D	H	N	N	K	U	B	F	Y	V	E	L	E	R
M	A	T	I	S	T	K	A	O	D	Q	N	I	C
G	P	U	N	B	U	U	R	T	I	B	U	M	G
J	H	B	G	S	A	M	E	N	Z	I	J	N	X

- BEWONERS
- GROEPUBUNTU
- KOFFIE
- SFEER
- VRIENDSCHAP
- BUURT
- HUISMOEDER
- PLEZIER
- SLAPEN
- WONING
- GEZELLIG
- KEUKEN
- SAMENZIJN
- THUIS
- WOONCOACH




MENS ZIJN DOE JE SAMEN

Groep Ubuntu

gaat als sociale netwerkorganisatie net die stap **verder**. Wij verleggen de standaard voor kwetsbare mensen en gezinnen. We gaan voor niets minder dan hun eigen gewaardeerde plek in de samenleving, dat doen we door hen te versterken. Vanuit een actief luisteren naar hen en hun netwerk zoeken we samen naar unieke, creatieve antwoorden. Echt, maar dan ook echt maatwerk!

Mensen **sterker** maken maakt ook ons sterker. We worden algemeen erkend en gewaardeerd voor onze agogische kennis en onze uitgebreide expertise zowel op vlak van cognitieve training (mediërend agogisch handelen, breinbreker) als onze aanpak rond wellbeing (gentle teaching). Sterke inhoud en een warme aanpak voor de beste kwaliteit van leven.

Activiteiten, dienstverlening en werkplekken creëren we én voor mensen met een (vermoeden van) beperking én voor zij die verder van de arbeidsmarkt staan. **Anders** en sectoroverschrijdend! We zoeken naar kruisbestuiving over sectoren heen en in verbinding met de buurt. We vinden het immers heel normaal dat echt iedereen de kans krijgt om bij te dragen aan een warme, solidaire leefomgeving.

 wezijubuntu  groepubuntu  groepubuntu

WWW.GROEPUBUNTU.BE



Vlaanderen
is duurzaam ondernemen

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP



Vlaanderen
is zorg

kwaito
kwalitatief innovatief ondernemen
partner